



**MINDFULNESS**

**Hem preparat per aquest any l'activitat  
Mindfulness “Atenció plena”**

**Monitor: Jordi Gine**



**Lloc: Local Social, Cap Pont**

**Sala: Taller 2**

**Dia: dimarts**

**Dia: dimecres.**

**Hora: de 10 a 12:00 h.**

**Hora: 17:00 a 19:00h.**

